

Tipps für „Hobby-Operateure“

Das Klinikum Bremen-Ost präsentiert einige seiner Abteilungen im Weserpark

LARS LENNSEN

OSTERHOLZ Auch das Klinikum Bremen-Ost wird am kommenden Wochenende bei der Gewerbeschau Osterholz im Weserpark (siehe hierzu auch die Seiten 11 bis 16 dieser Ausgabe) vertreten sein. Anlässlich der neu gegründeten Lungenstiftung unter der Leitung von Universitätsprofessor Dieter Ukena, dem Chefarzt der Klinik für Lungenmedizin gibt es am Samstag bis 13 Uhr nicht nur viel Wissenswertes rund um die

Lunge. Ab 13 Uhr stellt sich die Klinik für Allgemeine und Viszeralchirurgie vor. Oberarzt George Adam verspricht mit einem Augenzwinkern allen „Hobby-Operateuren“, dass sie mit Hilfe der sogenannten Pelvitrainer voll auf ihre Kosten kommen. Unter seiner fachärztlichen Anleitung sollen leckere Gummibärchen mit Hilfe minimalinvasiver Technik zurück ans Tageslicht gebracht werden.

Der Sonntag, zwischen 12 und 18 Uhr, gehört den Therapeutinnen der Klinik für

Geriatric, Physikalische Medizin und Rehabilitation. Die Besucher können mithilfe eines sogenannten Alterssimulationsanzuges nachempfinden, mit welchen körperlichen Einschränkungen viele ältere Menschen zu kämpfen haben. Kopfhörer, Brille und diverse Gewichte an Armen und Beinen vermitteln dem Träger innerhalb von wenigen Minuten eine gute Vorstellung davon, wie sich diverse Körperfunktionen im Alter verändern können. Die Ergotherapeutinnen helfen nicht

nur tatkräftig beim An- und Ausziehen, sondern erklären auch die vielen Sinneseindrücke, die auf den Träger des Anzugs einwirken. Wie diese und andere körperliche Beeinträchtigungen aber auch ganz praktisch verbessert werden können, demonstrieren Physiotherapeutinnen am Beispiel des computergestützten Beintrainings. Rheumapatienten oder Besucher mit einer Sportverletzung können unter Anleitung das Kaltluft-Therapiegerät ausprobieren.



In der modernen Physiotherapie wird auch mit einem computergestützten Armtraining gearbeitet. Foto: Gesundheit Nord

Entstehung der Welt

Reise um die Welt wird fortgesetzt

OSTERHOLZ Am Montag, 6. Mai, findet um 15 Uhr im AMeB Begegnungszentrum Osterholz (Sudwalder Straße 51) der Vortrag „Von der Entstehung der Welt, Teil 2“ statt. Vortragende ist Karin Michel (Religionswissenschaftlerin), die bereits im vergangenen Semester der „Universität der 3. Generation“ einen ersten Vortrag zum Thema angeboten hat. Der Umfang des Themas gebot eine Folgeveranstaltung. Die Reise um die Welt wird darin fortgesetzt.

Der Schwerpunkt liegt auf den süd-, mittel und nordamerikanischen Schöpfungs-

vorstellungen. Darüber hinaus soll die Schöpfungsmythologie des antiken Griechenlands, aber auch ein Schöpfungsmythos aus Finnland vorgestellt werden. Zuguterletzt beschäftigen geht es um die Mythologie der Maori (Neuseeland) und der Aborigines (Australien). Wie schon im 1. Teil kann nur ein erster Einblick in die verschiedenen Schöpfungs Vorstellungen gegeben werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Eintritt ist frei.

■ Anmeldung telefonisch erbeten unter 79 02 57. Termin: Montag, 15 Uhr (len)

Erst Dom, dann Moschee

Multikulti-Senioren-Tagestour nach Köln

HEMELINGEN Die Interkulturelle Seniorengruppe der Türkistämmigen aus Hemelingen lädt für den 11. Mai ein zu einem Ausflug nach Köln. Die Reise wird organisiert im Rahmen des Projektes „Wir lernen unsere Heimat kennen“. In Köln wird die Gruppe vor allen Dingen gemeinsam den Kölner Dom – eine der ältesten Kirchen der christlichen Welt überhaupt und Weltkulturerbe – erkunden. Im Anschluss an die christliche Geschichte führt der Weg danach zur DITIB-Zentralmoschee in Köln-Ehrenfeld.

Seniorinnen und Senioren mit und ohne Migrationshin-

tergrund aus dem Stadtteil Hemelingen sind herzlich eingeladen, am Ausflug teilzunehmen. Eine Anmeldung ist aus organisatorischen Gründen unbedingt erforderlich. Veranstalter ist das Anatolische Bildungs- und Beratungszentrum Bultstraße 1 in Hemelingen

■ Termin: Sonntag, 11. Mai ab 9 Uhr; Treffpunkt: am Vereinsgebäude an der Bultstraße 1, von wo die Teilnehmer gemeinsam mit eigenen Autos nach Köln fahren. Für weitere Informationen und Anmeldung kann man sich wenden an Rahmi Tuncer unter Telefon 0152 - 02 95 53 20. (len)



Das Anatolische Zentrum Hemelingen will den Kölner Dom erkunden – eine der bekanntesten Kirchen der Welt. Foto: pixabay

Behrens FLEISCHEREI SEIT 1903

- über 90 Sorten hausgem. Wurst
- hausgemachte Salate
- regionales Fleisch ▶ Sifri-Qualität

ANGEBOTE VOM 09.5. BIS 11.5.19

Dieses Wochenende Lammtage
Feines für Pfanne & Grill

Schlemmerbraten mager, verschiedene Sorten	100 g €	7,90
Schmorbraten 1a aus der zarten Keule	100 g €	8,90
Rouladen zum selber füllen	100 g €	0,99
Rindnaldos Die Rindsbratwurst für Kenner	5er Pack €	3,90
Unsere Spezialität = Würstelsalat ohne Konservierungsstoffe	100 g €	0,89

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unseren Filialen und bei/in:
Jetzt auch im **inkoop** **ROLAND-CENTER**
WESER-PARK **BREMEN**

Hans-Bredow-Straße Tel. 0421/4094833 | Stuhr-Brinkum • Jupiterstr. 2 Tel. 0421/87886001 | Eingang großer Parkplatz Tel. 0421/87835840

XXXLutz **dodenhof**

JETZT

ODER NIE!

35%

MÖBEL
 KÜCHEN
 GARTEN
 MATRATZEN
 junges wohnen. XXXLutz

S) + 1)

VORTEILSGUTSCHEIN^{G)}

9,90

4,90

XXXL RESTAURANT

Schweinefiletmedaillon „Madagaskar“ in Pfefferrahmsauce, mit Kroketten und Brokkoli. Gültig vom 02.05. bis 04.05.2019.

XXXL TASCHENAKTION

L 0 4 9 D

20%

S) + 2)

AUF FAST ALLES, WAS IN DIE XXXL TASCHEN PASST!

XXXLutz **dodenhof** **XXXLutz Dodenhof Posthausen** | Posthausen 1 | 28869 Posthausen | Tel.: (04297) 4444-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 9.30-20.00 Uhr | info@dodenhof.de

Für Druckfehler keine Haftung. XLDP Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. Gültig bis 06.05.2019. ILDE18-9-n

XXXLutz MEIN MÖBELHAUS.

G) Symbolfoto. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutschein bitte vor der Bestellung abgeben. Solange Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitern. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte. Nicht gültig bei XXXLutz in Fürstenstein. Gutscheine gültig vom 02.05. bis 04.05.2019.
S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: bereits reduzierte Ware, „Bestpreis“-/„Bester Preis“-Artikel, mit „SALE“ oder „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, Gutscheinkauf und Bücher. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Basispreis ist Grundlage für alle Abschläge. Gültig bis 06.05.2019.
1) Für Möbel, Küchen, Matratzen, Garten, Junges Wohnen, Sparkauf und Express. Ausgenommen: Artikel der Abteilung Baby & Kinder, Produkte der Firmen Anrei, Biohort, Body Star, Bora, Doppler, Glatz, Hasena, Jan Kurtz, Joop! Living, Kare, Kettler, Knirps, Liebherr, Miele, Musterring, Kolf Benz, set one by Musterring, Schaffner, Stern, Stressless, Team 7, Tempur, Weber und Zebra. Gültig bis 06.05.2019.
2) Für fast alle Artikel, die zusammen in die Tasche passen, in den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Heimtextilien, Gardinen, Baby & Kinder, Leuchten und Teppiche. Ausgenommen: Designerleuchten, Produkte der Firmen Bruck, Bugaboo, Cybex, Fissler, Gesslein, Grossmann, Hartan, Joie, Joolz, Joop!, Maxi Cosi, Philips, Quinny, Slit, SMEG, Stokke, TFK, Villeroy & Boch und WMF. Gültig bis 06.05.2019. Einkaufstasche „Shopping Bag“, verschiedene Motive, ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich.